

Tir à l'Arc

STAGE PERFECTIONNEMENT

À BRIGNOLES

Compagnie Brignolaise de Tir à l'Arc
Chemin des Archers, Centre de tir à l'arc,
83170 Brignoles

DIMANCHE
23

FÉVRIER 2025

DIMANCHE
13

AVRIL 2025

DE 10H À 17H



TENUE DE SPORT OBLIGATOIRE

PROGRAMME :

- Perfectionnement technique
 - Préparation à la performance
 - Renforcement musculaire adapté
- Tirs à courte et longue distance.
 - Les stages se dérouleront en extérieur ou intérieur si mauvais temps.

POUR QUI :

Stages ouverts aux archers licenciés dans un club, débutants et compétiteurs tous niveaux, arcs nus et arcs classiques.
A partir de 12 ans.

MATÉRIEL À PRÉVOIR :

Son matériel de tir : arc, flèches, élastique.
Bouteille d'eau, repas de midi.

TARIF :

16 €/ pers.

PRÉ-INSCRIPTION OBLIGATOIRE : <https://www.animarc.fr/particuliers/stages-perfectionnement>

CONTACT

Sandrine FIALON, Diplômée d'État de Tir à l'arc
Tél : 06.83.87.47.42
Mail : fialon.sandrine@gmail.com

